



Sommertraining Saison 2018/2019

Team	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Junioren	19:00 - 20:30 Seematt Halle 2, Küssnacht	19.30 - 21.00 Krafttraining * Zingel Seewen		20:15 Gym Valeria Meli Dammstr. Ibach		12:15 Skillbox Valeria Meli Hesigen 2 Ried
Novizen	19.00 - 20.30 Zingel Seewen Krafttraining + Ausdauer		19.30 - 21.00 Seematt Halle 2, Küssnacht Rumpf + Spiel		19.00 - 20.30 Rubiswil Ibach Halle 1	
Mini blau		18:00 - 19.30 Ebnet 1 Küssnacht	19:00 - 20:30 Rubiswil Ibach Halle 1		19.00 - 20.30 Seematt Halle 1, Küssnacht	
Mini orange		18:00 - 19.30 Ebnet 2 Küssnacht	17:30 - 19:00 Rubiswil Ibach Halle 2		17:30 - 19.00 Seematt Halle 1, Küssnacht	
Mosi blau	18:00 - 19:00 Training Wintersried/Zingel		19:00 - 20:30 Spiel/Koordination Lücken III Schwyz		17:00 - 18:30 Seematt Halle 2, Küssnacht	
Mosi orange	17:00 - 18:00 Training Wintersried/Zingel	19:00 - 20:30 Kraftausdauer/Spiel Lücken II Schwyz		18:00 - 19:00 Seematt, Küssnacht		
Piccolo Seewen		17:15 - 18:30 Krummfeld Seewen			18.45 - 20.00 Krummfeld Seewen	
Piccolo KSC	17:30 - 18:30 oder 19:00 Ebnet 1, Küssnacht			18:00 - 19:00 Ebnet 1, Küssnacht		
Bambini Seewen					17.15 - 18.30 Krummfeld Seewen	
Bambini KSC	17:30 - 18:30 Ebnet 3, Küssnacht			17:00 - 18:00 Seematt, Küssnacht		
TORHÜTER NOV/JUN			19:00 - 20.15 Lücken II Schwyz TORHÜTERTRAINING			
TORHÜTER MINI/MOSI			17.00 - 18:15 Seematt 1, Küssnacht Torhütertraining			