



# Sommertraining Saison 2017/2018

Team	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Elite B		19:00 Krafttraining * Zingel Seewen	19:00 Schnellkraft / Spiel Wintersried Ibach	19:15 Skillbox Valeria Meli Hesigen 2 Ried		12:15 Skillbox Valeria Meli Hesigen 2 Ried
Jun A		20:30 Krafttraining * Zingel Seewen	19:00 Schnellkraft / Spiel Lücken Schwyz		19:00 Kraftausdauer / Spiel Rubiswil Ibach	
Novizen	19.00 - 20.30 Zingel Seewen Krafttraining + Ausdauer		19.30 - 21.00 Seematt Halle 2, Küssnacht Rumpf + Spiel	19.00 - 20.30/45 Zingel, Seewen Krafttraining + Schnelligkeit		
Mini A Promo		18:00 - 19.30 Ebnet 1 Küssnacht	18.30 - 20.00 Wintersried/Zingel		19.00 - 20.30 Seematt Halle 1, Küssnacht	
Mini A		18:00 - 19.30 Ebnet 2 Küssnacht	17.00 - 18.30 Wintersried/Zingel		17:30 - 19.00 Seematt Halle 1, Küssnacht	
Moskito A	18:00 Training Wintersried/Zingel		17:30 Kraftausdauer / Spiel Rubiswil Ibach		17:30 Ausdauer-/Spieltraining Luterbach Küssnacht	
Moskito B	17:00 Training Wintersried/Zingel	17:15 Kraftausdauer/Spiel Krummfeld Seewen		17:30 Ausdauer-/Spieltraining Luterbach Küssnacht		
TORHÜTER NOV/JUN			19:00 - 20.30 RUBISWIL 2, IBACH TORHÜTERTRAINING			
TORHÜTER MINI/MOSI				18:00 - 19:00 SEEMATT, KÜSSNACHT TORHÜTERTRAINING		

JUERG KUENZLER * Kü/Bärbel Bläss	NICOLAS LUETHI	FABIAN BALMER	RENE STRAUBHAAR	STUFENTRAINER
-------------------------------------	----------------	---------------	-----------------	---------------